

# Übernimmst du Verantwortung bei der Betreuung eines Familienmitglieds und fühlst dich damit allein?



Finde Gleichgesinnte an den monatlich stattfindenden (Online-)Treffen oder gemeinsamen Aktivitäten.



Sie bieten Raum zum Reden, Zuhören und Austauschen von Tipps.

Wir unterstützen dich:  
[www.srk-aargau.ch/youngcarers](http://www.srk-aargau.ch/youngcarers)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Jugendrotkreuz Kanton Aargau

