



## Jahresbericht 2024

VASK Aargau  
Königsfelderstrasse 1  
W. 23  
5210 Windisch

[info@vaskaargau.ch](mailto:info@vaskaargau.ch)  
[www.vaskaargau.ch](http://www.vaskaargau.ch)  
056 222 50 15

Beratung für Angehörige  
0800 840 400

Montag 09.30 – 12.00 Uhr

## 1. Der Verein

### 1.1 Vorstand

### 1.2 Mitglieder

### 1.3 Revisorinnen

## 2. Aktivitäten

### 2.1 Kontakt - Telefon

### 2.2 Geleitete Angehörigengruppen

### 2.3 Öffentlichkeitsarbeit

### 2.4 Website

## 3. Vernetzung

## 4. Finanzen

### 4.1 Spenden

### 4.2 Erfolgsrechnung und Budget

### 4.3 Bilanz

## 1. Der Verein

### 1.1 Der Vorstand

Als gewählte Vorstandsmitglieder waren tätig:

- |                        |  |
|------------------------|--|
| - Dora Heggli          | Finanzen   |
| - Marie-Therese Keller | Kontakttelefon, geleitete Angehörigengruppen, Vernetzung |
| - Urs Würsch           | Leitung der Sitzungen und der Mitgliederversammlung      |
| - Thomas Kaltekis      | Beisitz, Vertretung bei Stand by You Schweiz             |
| - Marco Rauch          | Beisitz, Vertretung bei Stand by You Schweiz             |

Der Vorstand traf sich drei Mal übers Jahr verteilt, um die Kernaufgaben des Vereins zu diskutieren, zu planen und durchzuführen. Es nahmen einzelne Vorstandsmitglieder an den von der Dachorganisation Stand by You Schweiz geplanten und durchgeführten Versammlungen teil.

Die 41. Mitgliederversammlung fand am 23. Mai 2024 statt. Wir konnten Christian Pfister, Co-Präsident von Stand by You Schweiz gewinnen, um den Mitgliedern die neu entstandene Dachorganisation der VASK-en in der Schweiz zu erläutern. Christian Pfister injizierte die SOTOMO Studie «Situation der Angehörigen und Vertrauten von Menschen mit psychischer Erkrankung in der Schweiz» im März 2024. Es stellte sich heraus, dass rund 2,1 Millionen Menschen in der Schweiz ein Familienmitglied unterstützen, das psychisch erkrankt ist. Die Einzelheiten der Studie werden durch Christian Pfister ausführlich betrachtet.

## **1.2 Mitglieder**

- Dora Heggli

Per 31.12.2024 zählte unser Verein 149 Mitglieder. Wir danken Ihnen für Ihre Treue und die finanzielle Unterstützung. Sie helfen uns damit, Angehörige zu begleiten und zu unterstützen.

## **1.3 Revisorinnen**

- Theres Meier-Wettstein
- Violina Bossart

## **2. Aktivitäten**

### **2.1. Kontakttelefon**

- Marie-Therese Keller

Die Anrufe am Montagvormittag blieben im gleichen Rahmen, wie im Vorjahr. Es ergaben sich 59 Kontakte am Telefon und 64 Angehörige meldeten sich über die Email Adresse.

### **2.2. Geleitete Angehörigengruppen**

- Marie-Therese Keller

*Geleitete Angehörigengruppen in Windisch und Wohlen*

In Wohlen besuchten 57 Angehörige die geleiteten Gruppentreffen und in Windisch sind 69 Angehörige zu den Treffen gekommen. Die VASK Aargau bietet den Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen, ihren Freunden und Bekannten sowie Personalverantwortlichen in Unternehmungen eine Plattform für Informationen und Erfahrungsaustausch an. Gemeinsam wird im Gespräch nach Lösungsmöglichkeiten gesucht. Es entstehen neue entwicklungsfähige Strategien im Umgang mit den Erkrankten. Der Fokus liegt auf den eigenen Ressourcen, um die bestmögliche Lebensqualität für alle Beteiligten zu erlangen.

*Forum der Erwachsenen, die als Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil aufgewachsen sind, in Wohlen.*

Die Gruppe mit dem Thema: «Als Kind bin ich mit einem psychisch belasteten Elternteil aufgewachsen» traf sich 4 Mal. Es nahmen 5 Angehörige übers Jahr verteilt am Austausch teil. Da das Interesse für diese Art von Angehörigengruppen Treffen dieses Jahr stark abnahm, werden wir im kommenden Jahr eine neue Variante anbieten. Der Fokus liegt bei Einzelgesprächen mit der Dauer von 60 Minuten. Eine Anmeldung wird

erforderlich. Alles andere bleibt bestehen, wie bis anhin. Der geschützte Raum steht den Angehörigen weiterhin zur Verfügung, wenn das Bedürfnis für ein Gespräch vorhanden ist.

## 2.4. Öffentlichkeitsarbeit

– Marie-Therese Keller

- Mit grosser Freude nahmen wir im März 2024 die SOTOMO-Studie der «Stand by You» Dachorganisation entgegen. Es wird in dieser Studie klar gezeigt, wie viele Angehörige es in der Schweiz gibt, die ein psychisch erkranktes Familienmitglied unterstützen. Es sind mehr als 2,1 Millionen Angehörige. Diese Erkenntnis zeigt uns, wie unerlässlich die Begleitung, Betreuung und Unterstützung der Angehörigen ist, damit sie gesund bleiben.
- Die VASK Aargau wurde von CH-Media für ein Interview zum Thema der SOTOMO-Studie angefragt. Marie-Therese Keller beantwortete die Fragen und erzählte die privaten Erfahrungen mit einem psychisch erkrankten Familienmitglied.
- Erika Amsler und Thomas Juchli organisierten im Namen des Vereins einen Austausch-Spaziergang «Bewegtes Bewegen». Er fand am Samstag, 13. April 2024 um 14.00 Uhr statt. Das war ein kreatives Angebot, das die Möglichkeit bot, sich als Angehörige im Gehen in der Natur auszutauschen.
- Am 08. Juli 2024 fand ein Treffen mit dem Chefarzt der PDAG, Dr. Marc Walter, Christian Pfister, Co-Präsident Stand by You, Urs Würsch, Vorstandsmitglied Stand by You und VASK Aargau, sowie Marie-Therese Keller, Vorstandsmitglied VASK Aargau, zum Thema Angehörigen, statt. Anschliessend wurde die VASK Aargau zum Treffen am Runden Tisch von der Ethikkommission eingeladen. Das erste Treffen folgte am Donnerstag, 05. September 2024. Christian Pfister und Marie-Therese Keller waren Stakeholder für die Angehörigen. Die Teilnehmenden sollten einen besseren Einblick in die Besonderheiten und Bedürfnisse anderer in der Akutpsychiatrischen Behandlung erhalten und mögliche Hindernisse abbauen. Themen für die nächsten Treffen sind geplant: Stärkere Berücksichtigung der Patienten- und Angehörigenperspektiven und deren Bedürfnisse nach Informationen.
- Zu den Aktionstagen Psychische Gesundheit im Aargau 2024 lud die VASK Aargau zu einer Veranstaltung am Samstag, 21. September 2024 um 14.00 Uhr ein. Der Titel lautete: «Belastender Lebensstart – zu mir selbst zurückfinden». Nadja Werthmüller war als Kind mit einer depressiven und alkoholabhängigen Mutter aufgewachsen. Peter Gross wuchs mit einem jähzornigen und gewalttätigen Vater auf. Es stellten sich zwei wunderbare und interessante Menschen vor, wie sie ihren Weg zu sich selbst gefunden haben, trotz eines schwierigen Lebensstarts.
- Langjährige VASK Aargau Mitglieder, die sehr lange beim Telefondienst die Angehörigen im Gespräch begleitet und beraten hatten, entschieden sich, den Verein zu verlassen. Wir danken Erika Amsler, Margrit Michel und Thomas Juchli für ihr unermüdliches Engagement und wünschen ihnen alles Liebe, Gesundheit und Lebensfreude auf dem Weg in die Zukunft.
- Der Kanton Aargau unterstützt das Pilotprojekt «Aufsuchende Familienarbeit bei psychisch erkrankten Eltern». Das Projekt ist eine Zusammenarbeit der PDAG und HotA. Die Stiftung Hometreatment Aargau hat ein grossartiges Angebot. Durch Förderung der Selbstwirksamkeit und Stärkung der Elternkompetenz werden heilsame Prozesse und Veränderungen für die ganze Familie möglich. Mit dieser nachhaltigen Arbeit zur Sicherstellung einer gesunden Kindesentwicklung wird eine wichtige Aufgabe in der Prävention innerhalb der Gesundheitsversorgung erfüllt. Kinder und Jugendliche werden bis zu ihrem 18. Lebensjahr betreut.

## 2.5. Homepage

- Marie-Therese Keller

Wir danken Willy Neuhaus sehr herzlich für seine unermüdliche Bereitschaft, unsere Internet Auftritte leicht verständlich und übersichtlich darzustellen.

## 3. Vernetzung / Mitgliedschaften

- Stand by You Schweiz [www.stand-by-you.ch](http://www.stand-by-you.ch)
- Verein Netzwerk Angehörige Psychiatrie / NAP [www.angehoerige.ch](http://www.angehoerige.ch)
- Pro Mente Sana [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)
- Netzwerk apika [www.apika.ch](http://www.apika.ch)
- Frauenzentrale [www.frauenzentrale-ag.ch](http://www.frauenzentrale-ag.ch)
- Selbsthilfe Aargau [www.selbsthilfe-ag.ch](http://www.selbsthilfe-ag.ch)
- eHealth Aargau [www.ehealth-aargau.ch](http://www.ehealth-aargau.ch)
- Departement Gesundheit und Soziales / DGS / Kt. Aargau [www.ag.ch/de/dgs/dgs.jsp](http://www.ag.ch/de/dgs/dgs.jsp)
- PDAG Klinik [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch)

## 4. Finanzen

- Dora Heggli

### 4.1. Spenden:

- U. Würsch	Fr. 750.00
- Th. Kaltekis	Fr. 750.00
- M. Rauch	Fr. 750.00
- D. Heggli	Fr. 750.00
- Bodo Jatsch	Fr. 500.00
- M. Weber	Fr. 200.00
- Ref. Pfarramt Lenzburg, Abdankung Richard Alan Leishman	Fr. 277.70
- Ref. Kirchgemeinde Ho-Mö-Wi	Fr. 120.00
- H. Schmutz	Fr. 100.00

Ihre Unterstützung nehmen wir als Wertschätzung für unser Engagement mit Freude und Dankbarkeit entgegen. Auch für alle kleineren Spenden und Rundungen, die hier nicht speziell aufgeführt sind, sind wir sehr dankbar.

<b>4.2 Erfolgsrechnung</b>	<b>Budget</b>	<b>Rechnung</b>	<b>Rechnung</b>
	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Aufwand</b>			
Büromiete	2'200.00	2'156.80	2'156.80
Drucksachen, Büromaterial, Porto	1'200.00	1'797.55	1'189.80
Homepage/PC/Software	4'280.00	180.70	12.95
Telefon	900.00	885.40	865.40
PC- und Bankgebühren	150.00	130.52	95.28
Vorstands-Entschädigungen	3'750.00	3'750.00	3'750.00
Kassier/Vorstand	750.00	750.00	750.00
Kontakttelefon	-	-	-
Jahresbeiträge Organisationen	250.00	130.00	200.00
Diverse Unkosten	1'500.00	680.55	1'578.90
Schulung f. Angehörige	170.00	143.00	166.40
Jahresbeiträge an Dachverband	5'400.00	5'341.70	4'104.30
<b>Total Aufwand</b>	<b>20'550.00</b>	<b>15'946.22</b>	<b>14'869.83</b>
<b>Ertrag</b>			
Mitgliederbeiträge	5'000.00	4'850.00	4'860.00
Spenden allg.	2'000.00	2'082.70	6'235.00
Spenden Vorstandsmitglieder	3'750.00	3'000.00	2'250.00
Kursgelder für Schulung	-	-	-
Bruttozinsertrag	-	318.30	261.55
Leistungen vom Dachverband	5'000.00	4'998.70	3'807.30
Auflösung Rückst. Fundraising	-	-	-
<b>Total Ertrag</b>	<b>15'750.00</b>	<b>15'249.70</b>	<b>17'413.85</b>
<b>Reinverlust/Gewinn</b>	<b>-4'800.00</b>	<b>-696.52</b>	<b>2'544.02</b>
<b>4.3 Bilanz</b>		<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Aktiven</b>			
Kassa		4.55	4.55
Postcheck		8'824.30	11'481.22
HBL Lenzburg		16'231.75	15'995.70
Credit Suisse 487538-70		5'370.24	5'334.47
Credit Suisse 487538-70-1		27'177.41	26'992.73
Trans. Aktiven		240.00	120.00
<b>Total Aktiven</b>		<b>57'848.25</b>	<b>59'928.67</b>
<b>Passiven</b>			
Trans. Passiven		80.00	1'463.90
Rückstellung Foundraising f. Schulung		18'500.00	18'500.00
<b>Total Passiven</b>		<b>18'580.00</b>	<b>19'963.90</b>
Eigenkapital 31.12.		39'268.25	39'964.77
Eigenkapital 01.01.		39'964.77	37'420.75
<b>Reinverlust /Gewinn</b>		<b>-696.52</b>	<b>2'544.02</b>