



Jahresbericht 2023

VASK Aargau
Königsfelderstrasse 1 /
W. 23
5210 Windisch

info@vaskaargau.ch

www.vaskaargau.ch

Kontakttelefon 056 222 50 15

Montag 09.30 – 11.30 Uhr

1. Der Verein

1.1 Vorstand

1.2 Mitglieder

1.3 Revisorinnen

2. Aktivitäten

2.1 Kontakt - Telefon

2.2 Geleitete Angehörigengruppen

2.3 Öffentlichkeitsarbeit

2.4 Website

3. Vernetzung

4. Finanzen

4.1 Spenden

4.2 Erfolgsrechnung und Budget

4.3 Bilanz

1. Der Verein

1.1 Der Vorstand

Als gewählte Vorstandsmitglieder waren tätig:

- | | |
|------------------------|--|
| - Dora Heggli | Finanzen |
| - Marie-Therese Keller | Kontakttelefon, geleitete Angehörigengruppen, Vernetzung |
| - Urs Würsch | Leitung der Sitzungen und der Mitgliederversammlung |
| - Thomas Kaltekis | Beisitz, Vertretung bei VASK Schweiz |
| - Marco Rauch | Beisitz, Vertretung bei VASK Schweiz |

Der Vorstand traf sich drei Mal übers Jahr verteilt. Es nahmen einzelne Vorstandsmitglieder an den von der VASK Schweiz geplanten und durchgeführten Versammlungen teil. Die Neuorganisation des Dachverbandes VASK Schweiz mit dem neuen Namen «Stand by You Schweiz» nimmt mehr und mehr Gestalt an.

Aus persönlichen Gründen entschied sich Kerstin Mitzschke den Vorstand zu verlassen.

Die 40. Mitgliederversammlung fand am 11. Mai 2023 statt. Wir konnten Nadja Werthmüller, Persönlichkeitsentwicklungs- und Resilienz-Coach, für ein Referat gewinnen. Frau Werthmüller referierte über das Thema: «Der Balanceakt zwischen stark sein müssen und sich selbst nicht verlieren». Sie berichtet uns, wie ihre Kindheit sie geprägt und welche Erkenntnisse sie daraus gezogen hat. Als Kind einer depressiven und alkoholabhängigen Mutter entwickelte sie resiliente Fähigkeiten und setzte diese erfolgreich um. Als Head of Risk Managerin war sie über Jahre weltweit tätig für einen grossen Konzern, entschied sich aber durch die Aufarbeitung ihrer Kindheit, für eine berufliche Neuausrichtung. Was für eine grossartige Kehrtwendung im Leben eines Menschen mit einem belasteten Lebensstart. Ihre Anregungen mögen dazu dienen, einen herausfordernden Balanceakt meistern zu können.

1.2 Mitglieder

- Dora Heggli

Per 31.12.2023 zählte unser Verein 139 Mitglieder. Wir danken Ihnen für Ihre Treue und die finanzielle Unterstützung. Sie helfen uns damit, Angehörige zu begleiten und zu unterstützen.

1.3 Revisorinnen

- Theres Meier-Wettstein
- Violina Bossart

2. Aktivitäten

2.1. Kontakttelefon

- Marie-Therese Keller

Die Öffnungszeiten war neu nur noch jeweils am Montagvormittag von 9.30 – 11.30 Uhr. Die Anrufe blieben im gleichen Rahmen, wie im Vorjahr. Es ergaben sich 53 Kontakte am Telefon und 49 Angehörige meldeten sich über die Email Adresse.

2.2. Geleitete Angehörigengruppen

- Marie-Therese Keller

Geleitete Angehörigengruppen in Windisch und Wohlen

In Wohlen besuchten 56 Angehörige die geleiteten Gruppentreffen und in Windisch sind 57 Angehörige zum Treffen gekommen. Die VASK Aargau bietet den Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen, ihren Freunden und Bekannten sowie Personalverantwortliche in Unternehmungen eine Plattform für Informationen und Erfahrungsaustausch an. Gemeinsam wird im Gespräch nach Lösungsmöglichkeiten gesucht. Es entstehen neue entwicklungsfähige Strategien im Umgang mit den Erkrankten. Der Fokus liegt auf den eigenen Ressourcen, um die bestmögliche Lebensqualität für alle Beteiligten zu erlangen.

Forum der Erwachsenen, die als Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil aufgewachsen sind, in Wohlen.

Die Gruppe mit dem Thema: «Als Kind bin ich mit einem psychisch belasteten Elternteil aufgewachsen» traf sich 5 Mal im Jahr. Es nahmen 17 Angehörige übers Jahr verteilt am Austausch teil. Es ist eine leichte Steigerung der Teilnehmenden festzustellen.

2.4. Öffentlichkeitsarbeit

– Marie-Therese Keller

- Zu den Aktionstagen Psychische Gesundheit im Aargau 2023 lud die VASK Aargau als Trägerorganisation des Netzwerkes APG, Frau Dr. Ursula Davatz, Psychiaterin und Familientherapeutin, als Gastreferentin zum Thema: «Umgang mit AD(H)S und dessen Pathologische Folgen». ADHS ist eine genetisch vererbter Neurotyp, der anfälliger für Folgestörungen ist. Aus diesem Grund ist es wichtig zu wissen, wie mit Kindern, die ADHS haben, persönlichkeitsgerecht umgegangen werden kann, um Folgeerkrankungen zu vermeiden. An der Veranstaltung wurde Fachwissen im Umgang mit ADHS weitergegeben und praktische Beispiele diskutiert.
- Zwei weitere Gastreferentinnen wurden zu den Aktionstagen Psychische Gesundheit eingeladen. Heidi Wallmüller, Apothekerin und Franziska Vogt Gehri, diplomierte Ausbildungsmanagerin und Lehrperson, entfalteten das Thema: «Autismus und Psychiatrie – Was, wenn nichts mehr geht?». Frau Dr. Ursula Davatz, Psychiaterin und Familientherapeutin, rundete die beiden Vorträge aus medizinischer Sicht ab. Der Themenbereich der Vorträge umfassen Fälle aus der Autismus-Spektrum-Störung von spät diagnostizierten hochfunktionalen Autisten oder Aspergern. Das Ziel war es, das Verständnis für autistisches Verhalten zu fördern.
- Die VASK Aargau wurde für zwei Lektionen zum Thema: «Angehörigenarbeit» für angehende Pflegefachpersonen an der Höheren Fachschule Gesundheit und Soziales in Aarau eingeladen.
- Die Suchtberatungsstelle Aargau, ags, Assistenten und Assistentinnen Gesundheit und Soziales, luden zur Fachtagung am 07. September 2023 ein. Das Thema lautete: Young Carers – wenn Kinder Angehörige betreuen. Marie-Therese Keller hielt ein Referat mit dem Titel: «Das Kind muss hören: Du bist nicht schuld».
- Das Projekt «Selbsthilfefreundliche Spitäler» entwickelt sich schweizweit und wird schon in vielen Spitälern praktiziert.

2.5. Homepage

– Marie-Therese Keller

Wir danken Willy Neuhaus sehr herzlich für seine unermüdliche Bereitschaft, unsere Internet Auftritte leicht verständlich und übersichtlich darzustellen.

3. Vernetzung / Mitgliedschaften

- VASK Schweiz www.vask.ch
- Verein Netzwerk Angehörige Psychiatrie / NAP www.angehoerige.ch
- Pro Mente Sana www.promentesana.ch
- Netzwerk apika www.apika.ch
- Frauenzentrale www.frauenzentrale-ag.ch
- Selbsthilfe Aargau www.selbsthilfe-ag.ch
- eHealth Aargau www.ehealth-aargau.ch
- Departement Gesundheit und Soziales / DGS / Kt. Aargau www.ag.ch/de/dgs/dgs.jsp
- PDAG Klinik www.pdag.ch

4. Finanzen

-- Dora Heggli

4.1. Spenden:

- Werner Dessauer Stiftung, Zollikon	Fr. 5'000.00
- U. Würsch	Fr. 750.00
- Th. Kaltekis	Fr. 750.00
- M. Rauch	Fr. 750.00
- Ref. Kirchgemeinde Ho-Mö-Wi	Fr. 285.00
- H. Schmutz	Fr. 100.00

Ihre Unterstützung nehmen wir als Wertschätzung für unser Engagement mit Freude und Dankbarkeit entgegen. Auch für alle kleineren Spenden und Rundungen, die hier nicht speziell aufgeführt sind, sind wir sehr dankbar.

4.2 Erfolgsrechnung	Budget	Rechnung	Rechnung
	2024	2023	2022
Aufwand			
Büromiete	2'200.00	2'156.80	2'156.80
Drucksachen, Büromaterial, Porto	1'200.00	1'189.80	1'793.35
Homepage/PC/Software	1'000.00	12.95	170.75
Telefon	1'000.00	865.40	905.40
PC- und Bankgebühren	120.00	95.28	105.82
Vorstands-Entschädigungen	3'750.00	3'750.00	4'500.00
Kassier/Vorstand	750.00	750.00	750.00
Kontakttelefon	-	-	-
Jahresbeiträge Organisationen	250.00	200.00	225.00
Diverse Unkosten	1'500.00	1'578.90	1'154.00
Schulung f. Angehörige	170.00	166.40	121.00
Jahresbeiträge an Dachverband	4'200.00	4'104.30	3'647.00
Total Aufwand	16'140.00	14'869.83	15'529.12
Ertrag			
Mitgliederbeiträge	5'000.00	4'860.00	5'275.00
Spenden allg.	2'000.00	6'235.00	1'935.00
Spenden Vorstandsmitglieder	3'750.00	2'250.00	3'560.00
Kursgelder für Schulung	-	-	-
Bruttozinsertrag	-	261.55	4.31
Leistungen vom Dachverband	3'900.00	3'807.30	3'367.00
Auflösung Rückst. Fundraising	-	-	-
Total Ertrag	14'650.00	17'413.85	14'141.31
Reinverlust/Gewinn	-1'490.00	2'544.02	-1'387.81
4.3 Bilanz		2023	2022
Aktiven			
Kassa		4.55	4.55
Postcheck		11'481.22	2'903.75
HBL Lenzburg		15'995.70	20'604.55
Credit Suisse 487538-70		5'334.47	5'305.48
Credit Suisse 487538-70-1		26'992.73	26'842.42
Trans. Aktiven		120.00	300.00
Total Aktiven		59'928.67	55'960.75
Passiven			
Trans. Passiven		1'463.90	40.00
Rückstellung Foundraising f. Schulung		18'500.00	18'500.00
Total Passiven		19'963.90	18'540.00
Kapitalrückzahlung Stiftung Guyerweg			
Eigenkapital 31.12.		39'964.77	37'420.75
Eigenkapital 01.01.		37'420.75	38'808.56
Reinverlust /Gewinn		2'544.02	-1'387.81