



Jahresbericht 2022

VASK Aargau
Königsfelderstrasse 1 /
W. 23
5210 Windisch

info@vaskaargau.ch

www.vaskaargau.ch

Kontakttelefon 056 222 50 15

Montag 09.30 – 11.30 Uhr

1. Der Verein

1.1 Vorstand

1.2 Mitglieder

1.3 Revisorinnen

2. Aktivitäten

2.1 Kontakt - Telefon

2.2 Weiterbildung für Angehörige

2.3 Geleitete Angehörigengruppen

2.4 Öffentlichkeitsarbeit

2.5 Homepage

3. Vernetzung

4. Finanzen

4.1 Spenden

4.2 Erfolgsrechnung und Budget

4.3 Bilanz

1. Der Verein

1.1 Der Vorstand

Als gewählte Vorstandsmitglieder waren tätig:

- | | |
|------------------------|----------------------------------------------------------|
| - Dora Heggli | Finanzen |
| - Marie-Therese Keller | Kontakttelefon, geleitete Angehörigengruppen, Vernetzung |
| - Urs Würsch | Leitung der Sitzungen und der Mitgliederversammlung |
| - Thomas Kaltekis | Beisitz, Vertretung bei VASK Schweiz |
| - Kerstin Mitzschke | Beisitz, Vertretung bei anderen Institutionen |
| - Marco Rauch | Beisitz, Vertretung bei VASK Schweiz |

Das Vereinsjahr 2022 brachte situationsbedingt einige Änderungen. Da unser Büro auf dem Klinik Areal angesiedelt ist, wurde es erforderlich, dass wir uns an die neue Adresse der Klinik anpassen mussten. Die

Adressänderungen brachten administrative Mehrarbeit. Hier die neue Adresse: Königsfelderstrasse 1 / W.23, 5210 Windisch.

Der Vorstand traf sich drei Mal übers Jahr verteilt. Es nahmen einzelne Vorstandsmitglieder an den von der VASK Schweiz geplanten und durchgeführten Versammlungen teil. Mit Freude und grossem Interesse sind wir von der Neuorientierung der VASK Schweiz überrascht worden.

Die 39. Mitgliederversammlung fand am 19. Mai. 2022 in Windisch statt. Der öffentliche Vortrag mit dem Thema «Humor» leitete Frau Barbara Bucher-Senn. Sie ist zertifizierte Lachyoga Leiterin, Dipl. psychologische Beraterin, Kinder- und Jugend-Coach, Eltern- und Erziehungsberaterin. Humor ist die Fähigkeit und Bereitschaft auf bestimmte Dinge heiter und gelassen zu reagieren. Humor ist die Begabung eines Menschen, den alltäglichen Schwierigkeiten und Missgeschicken mit heiterer Gelassenheit zu begegnen. Humor ist auch eine Charaktereigenschaft, eine innere Haltung oder Einstellung zum Leben. Humor gilt als Begabung, den alltäglichen Schwierigkeiten des Lebens mit mehr Leichtigkeit zu begegnen und andere zum Lachen zu bringen.

Nimm dir Zeit zum Lachen, es ist die Musik der Seele.

Lachen ist eine Lebensphilosophie.

Man muss das Unmögliche versuchen, um das Mögliche zu erreichen.

1.2 Mitglieder

- Dora Heggli

Per 31.12.2022 zählte unser Verein 147 Mitglieder. Wir danken Ihnen für Ihre Treue und die finanzielle Unterstützung. Sie helfen uns damit, Angehörige zu begleiten und zu unterstützen.

1.3 Revisorinnen

- Theres Meier-Wettstein
- Violina Bossart

2. Aktivitäten

2.1. Kontakttelefon

- Marie-Therese Keller

Da sich immer weniger Angehörige während unseren Telefon-Öffnungszeiten am Montag- und Donnerstagvormittag meldeten, haben wir uns dazu entschlossen, dass wir in Zukunft nur noch am Montagvormittag von 09.30 – 11.30 Uhr das VASK Telefon für Angehörige offen zu halten.

Wir stellten auch fest, dass die Anrufe zu jeder Tages- und Nachtzeit eingehen. Wir melden uns jedoch bei jeder Telefonnummer auf dem Display zurück.

Es sind 50 Anrufe am Telefon eingegangen und 101 Emails haben wir beantwortet. Es waren 151 Begegnungen übers Jahr verteilt.

2.2. Weiterbildungen für Angehörige

- Marie-Therese Keller

Für die Weiterbildung für Angehörige fanden wir einen Psychiater für den medizinischen Teil und zwei Berufsbeiständinnen, die den rechtlichen Aspekt der Angehörigen an der Weiterbildung vermitteln. Schlussendlich meldeten sich fünf Angehörige für die Weiterbildung an, zu wenige, um den Kurs durchführen zu können. Wir suchen eine neue Form der Weiterbildung für Angehörige. Die eine Variante könnte sein, einzelne Abende mit bestimmten Themen anzubieten.

2.3. Geleitete Angehörigengruppen

- Marie-Therese Keller

Geleitete Angehörigengruppen in Windisch und Wohlen

Den Angehörigen bieten wir zwei Mal im Monat stattfindende Angehörigen Gruppentreffen an, die in Windisch und Wohlen stattfanden. Im Austausch vermitteln wir die Erkenntnisse und Erfahrungen von Angehörigen zu Angehörigen. In den 22 Treffen wurden wir von 87 Angehörigen besucht. Es gibt Angehörige, die zum Teil mehr als sechs Jahre regelmässig zum Treff kommen. Wiederum andere kommen nur wenige Male. Nochmals andere machen zwischen den Gruppentreffen ein paar Jahre Pause und besuchen uns bei Bedarf wieder regelmässig. Die Bedürfnisse der Angehörigen sind unterschiedlich.

Forum der Erwachsenen, die als Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil aufgewachsen sind

Die Gruppe mit dem Thema: «Als Kind bin ich mit einem psychisch belasteten Elternteil aufgewachsen» traf sich 4 Mal im Jahr. Es nahmen 16 Angehörige am Austausch teil.

Das Reden in einem geschützten Rahmen über die Schwierigkeiten, Enttäuschungen und seelischen Verletzungen mit einem psychisch belasteten Elternteil aufgewachsen zu sein, kann einen Heilungsprozess bewirken und für die Angehörigen förderlich sein.

Diese Angehörigen sind heute erwachsen und haben Familien gegründet. Die psychische Erkrankung des Elternteils ist noch da und die Angehörigen suchen einen Weg, dem krankhaften Verhalten des Elternteils möglichst kreativ und ohne nochmalige Verletzungen standzuhalten. Der Austausch untereinander in der Gruppe bringt andersartige Ideen und Impulse, um neue Wege zu finden.

2.4. Öffentlichkeitsarbeit

- Marie-Therese Keller

- Zu den Aktionstagen Psychische Gesundheit im Aargau 2022 organisierte die Stiftung Hometreatment Aargau, der Verband Psychologinnen und Psychologen gemeinsam mit der VASK Aargau das Thema «Schattenkinder im Fokus». Wenn ein Elternteil psychisch erkrankt, leiden die Kinder und werden oft vergessen. Es wurden drei Referate aus unterschiedlichen Blickrichtungen vorgetragen.
- «Erste Hilfe für psychische Gesundheit» war das zweite Thema zu den Aktionstagen Psychische Gesundheit mit zwei anderen Organisationen. Die Psychiaterin Frau Dr. Ariana Ramisch hielt ein Referat. Die eingeladenen Gäste, Frau Regula Kiechle; Leiterin vom Schweizerischen Roten Kreuz; eine «ensa»-Erst-Hilfe-Absolventin, eine psychisch betroffene Person und Marie-Therese Keller, VASK Aargau nahmen an der Diskussionsrunde teil.

- Das Projekt «Multifunktionaler Raum für Angehörige» wird von den Verantwortlichen der PDAG auf das Jahr 2026 verschoben.
- Das Projekt der PDAG «PDAdieu» ist immer noch im Entwicklungsprozess.
- Das Projekt «Selbsthilfefreundliche Spitäler» entwickelt sich nach und nach.

2.5. Homepage

– Marie-Therese Keller

Schon seit Jahren ist Willy Neuhaus ein treuer Mitarbeiter für die VASK Aargau für die Gestaltung der Website. Wir danken Willy Neuhaus sehr herzlich für seine unermüdliche Bereitschaft, unsere Internet Auftritte leicht übersichtlich darzustellen.

3. Vernetzung / Mitgliedschaften

- | | |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| • VASK Schweiz | www.vask.ch |
| • Verein Netzwerk Angehörige Psychiatrie / NAP | www.angehoerige.ch |
| • Pro Mente Sana | www.promentesana.ch |
| • Netzwerk apika | www.apika.ch |
| • Frauenzentrale | www.frauenzentrale-ag.ch |
| • Selbsthilfe Aargau | www.selbsthilfe-ag.ch |
| • eHealth Aargau | www.ehealth-aargau.ch |
| • Departement Gesundheit und Soziales / DGS / Kt. Aargau | www.ag.ch/de/dgs/dgs.jsp |
| • PDAG Klinik | www.pdag.ch |

4. Finanzen

-- Dora Heggli

4.1. Spenden:

- | | |
|-------------------------------------------------|------------|
| - U. Würsch | Fr. 750.00 |
| - D. Heggli | Fr. 750.00 |
| - Th. Kaltekis | Fr. 750.00 |
| - M. Rauch | Fr. 710.00 |
| - K. Mitzschke | Fr. 600.00 |
| - M. u. E. Piazza | Fr. 500.00 |
| - Ref. Kirchgemeinde, Abdankung Ines Alice Frey | Fr. 400.00 |
| - Ref. Kirchgemeinde Ho-Mö-Wi | Fr. 225.00 |
| - H. Schmutz | Fr. 100.00 |

Ihre Unterstützung nehmen wir als Wertschätzung für unser Engagement mit Freude und Dankbarkeit entgegen. Auch für alle kleineren Spenden und Rundungen, die hier nicht speziell aufgeführt sind, sind wir sehr dankbar.

4.2 Erfolgsrechnung	Budget	Rechnung	Rechnung
	2023	2022	2021
Aufwand			
Büromiete	2'200.00	2'156.80	2'156.80
Drucksachen, Büromaterial, Porto	1'200.00	1'793.35	879.80
Homepage/PC/Software	1'500.00	170.75	9.95
Telefon	1'000.00	905.40	945.70
PC- und Bankgebühren	130.00	105.82	114.30
Vorstands-Entschädigungen	4'500.00	4'500.00	4'500.00
Kassier/Vorstand	750.00	750.00	750.00
Kontakttelefon	100.00	-	-
Jahresbeiträge Organisationen	250.00	225.00	250.00
Diverse Unkosten	1'000.00	1'154.00	728.40
Schulung f. Angehörige	-	121.00	-
Jahresbeiträge an Dachverband	4'200.00	3'647.00	4'265.70
Total Aufwand	16'830.00	15'529.12	14'600.65
Ertrag			
Mitgliederbeiträge	5'100.00	5'275.00	4'970.00
Spenden allg.	1'500.00	1'935.00	1'215.00
Spenden Vorstandsmitglieder	3'750.00	3'560.00	3'710.00
Kursgelder für Schulung	-	-	-
Bruttozinsertrag	-	4.31	4.58
Leistungen vom Dachverband	3'900.00	3'367.00	3'962.70
Auflösung Rückst. Fundraising	-	-	-
Total Ertrag	14'250.00	14'141.31	13'862.28
Reinverlust	-2'580.00	-1'387.81	-738.37
4.3 Bilanz		2022	2021
Aktiven			
Kassa		4.55	4.55
Postcheck		2'903.75	1'265.17
HBL Lenzburg		20'604.55	23'482.45
Credit Suisse 487538-70		5'305.48	5'305.80
Credit Suisse 487538-70-1		26'842.42	26'840.59
Trans. Aktiven		300.00	410.00
Total Aktiven		55'960.75	57'308.56
Passiven			
Trans. Passiven		40.00	-
Rückstellung Foundraising f. Schulung		18'500.00	18'500.00
Total Passiven		18'540.00	18'500.00
Kapitalrückzahlung Stiftung Guyerweg			10'000.00
Eigenkapital 31.12.		37'420.75	38'808.56
Eigenkapital 01.01.		38'808.56	29'546.93
Reinverlust		-1'387.81	-738.37